



土浦市こどもテニス教室

無料

「学力とスポーツの相関関係：体を動かす時間が長いほど学校の成績や認知能力が高い傾向にある」が多く教育立国で認められ世界中に波及しつつあります。集中力や記憶力など脳の発達には身体運動からの刺激が最も重要なのです。また硬式テニス独特の競技特性はEQやセルフイメージに代表される子供の幸せな将来に必要な刺激をとて多く含んでいるとされ、さらに、このスポーツに脳と体の調和を高める簡単な運動（コーディネーションエクササイズ）を加えることによって、「自分の体を思い通りに操れる」という自己肯定感(自信)からくる感性豊かな人間力ある子供への変化が期待できます。硬式テニスを始めたお子様を持つ多くの方より喜びの声が報告されていますのでこの機会にぜひ体験してみてください。

【共 催】 土浦市体育協会硬式テニス部
土浦市テニス協会
NPO 法人地域スポーツ支援協会

【後 援】 土浦市教育委員会

【対 象】 5 歳児～中学 3 年生

【場 所】 水郷テニスコート（川口運動公園コート）

【料 金】 無料（3 回）

【期 間】 5 月 11 日(土)～6 月 16 日(日)

* (月) 定休日 * 大会等によりお休みになる日もあります

【内 容】 動きの基礎、脳活性を促すエクササイズを含めたレベル別の目標に沿った楽しい最新のテニス指導を行います。

【その他】 運動用服装、運動靴でお越しください。

* 無料貸しラケット多数あり

【時 間】 下表スケジュールよりご都合のよい時間をお選びください。(変更可)

* 下記、申込内容にてお申し込みください。
* 各クラスの定員を超えた場合は予約を変更して頂きます。
* 受講期間中に受講できない場合は期間後に代替日を設けます。

	火	水	木	金	土	日
9:30					9:30 川口運動公園コート 中1～中3	9:30 川口運動公園コート 中1～中3
11:00						
15:00					15:00 小1～小4	15:00 小1～小4
16:00	16:00 幼～小1	16:00 幼～小1		16:00 幼～小1	16:00 幼～小1	16:00 小1～小4
16:30		16:30 幼～小1	16:30 幼～小1	16:30 幼～小1	16:30 幼～小1	16:30 小1～小4
17:00	17:00 幼～小1	17:00 小1～小4	17:00 幼～小1	17:00 小1～小4	17:00 小1～小4	17:00 小1～小4
17:30		17:30 小1～小4	17:30 小1～小4	17:30 小1～小4	17:30 小1～小4	17:30 小1～小4
18:00	18:00 小1～小4	18:00 小1～小4	18:00 小1～小4	18:00 小1～小4	18:00 小1～小4	18:00 小1～小4
18:30		18:30 小1～小4	18:30 小1～小4	18:30 小1～小4	18:30 小1～小4	18:30 小1～小4
19:00			19:00 小1～小4	19:00 小1～小4	19:00 小1～小4	19:00 小1～小4
19:30						



丹下将太選手(上大津東小出身)
2017 インターハイ単3位
2018 全国高校選抜単2位



土浦二中硬式テニスクラブ
2017 関東中学校 団体優勝



渡邊裕輝選手(乙戸小・二中出身)
2012 全日本選抜ジュニア単3位
2013 15 歳以下全国単2位



押野紗穂選手(真鍋小・二中出身)
2014 全日本ジュニア
18 歳以下単3位
全国私立高校選手権2位

土浦市テニス協会では、スポーツ文化国際都市“土浦”を目指して、国際交流・選手育成などの活動も行っております。グランドスラム Jr 大会出場、国際ジュニアランキング大会優勝、全国大会個人2位や3位、全国大会団体優勝や3位など、また上記以外にも全国上位レベルの晴らしい選手が多数育っております。今後も錦織プロや大坂なおみプロに続く世界クラスの選手発掘と育成を目指してまいります。

下記のような不安がある子供にもお試しいただきたいプログラムですので参加してみてください。

●判断力が遅いような気がする。 ●よく転ぶ。転びそうになる。
●大きな怪我をよくする。 ●いじめにあいやすい。 ●動くことが嫌い、あるいは苦手。 ●友達が少ない。 ●挨拶、返事ができない。 ●声を出すことが嫌いかも。 ●何をやるにも自信がなさそう。 ●家から出て遊ぼうとしない。 ●「できない」「無

◆クラス分けと対象

…小1～小4 対象 …小5～中3 対象
…5 歳児～小1 対象 …中1～中3 対象

※体の大きさや運動能力によってクラス移動も可能です。
その場合は指導者が判断いたします。

【申し込み】 受付開始…(4/26・金)より*期間中も受付を行っております。

下記申込内容をメール(E-mail: info@tsuchiura-ta.jp)でご連絡ください。E-mail が使えない場合は土浦市テニス協会あてに Fax(826-1380)し、後に電話でご確認ください。

* (月) 定休日、電話受付 16:30～19:00 * 万ー、E-mail の協会からの返信がない場合もお電話にてご確認ください。

* 受講日の天候によるレッスンの可否は、土浦市テニス協会ツイッター上でご報告いたしております。

【申込内容】 氏名(フリカナ)・性別・在学(園)名・学年・電話連絡先(緊急用)・参加予定日時クラス(例-下記)

1 回目: 5/11(土)、16:00、小1～小4、 2 回目: 5/15(水)、17:00、同左、
3 回目: 6/6(木)、17:30、同上